**Конспект занятия**

**«Зимние традиции русского народа»**

Воспитатель: Лебедева Л.И.

**Задачи:** Формировать мировозрение на лучших традициях русской национальной культуры. Воспитывать чувство национальной самоценности, формировать стремление к утверждению себя как носителя национальной культуры.

**Предшествующая работа:** Разучивание колядок, рисование «Новогодняя ёлка».

**Ход занятия:** I. Рассказ воспитателя.

Зимние обряды на Руси были приурочены к зимнему солнцевороту (Святкам). Святки длились от Рождества Христова (7.01) до Крещения (19.01). Открывались праздники Рождеством. Перед Рождеством – Сочельник (сочни – пресные лепёшки). В этот день (6.01) нельзя есть до первой звезды на вечернем небе. Обязательный ритуал – украшение ёлки. Ритуальные блюда – рыба, компот – взвар (из сухих фруктов). Сначала водили хороводы, читали стихи, шутили. Затем колядовали ряженые (коза, бык, медведь, свинья, кобыла, журавль). Пели песни, плясали, веселились. Разрешено было гадать.

В эти дни весь мир и мы празднуем Рождество Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа. Сейчас я вам о нём немножко расскажу. (Сопровождать рассказ показом иллюстраций).

Более двух тысяч лет назад в городе Назарете жила девушка по имени Мария. Она любила Господа и имела чистое сердце. Однажды предстал пред ней ангел Гавриил и сказал: «Радуйся, Благодатная Мария! Господь с тобой! Благословенна ты среди жён! Не бойся, Мария, вскоре родишь ты сына и дашь ему имя Иисус. Он будет велик, назовётся Сыном Божьим, и царствованию его не будет конца, и он спасёт людей от грехов их».

Вскоре Мария вышла замуж за хорошего человека Иосифа. Предсказание сбылось. И Иосиф с Марией стали ждать чудесного рождения Сына Божия, Спасителя Мира. В те дни римский правитель Август повелел сделать перепись населения. Каждый должен был отправиться в тот город, в котором родился. Иосиф с Марией пошли в Вифлеем. Когда они пришли в этот город, все гостиницы были заняты, и остановиться им было негде. Им пришлось заночевать там, куда пастухи загоняли скот (овец) во время бурь и непогоды. Здесь и пришло время Марии рожать, и она родила своего первенца, перепеленала его и положила в ясли для овец. Когда Христос родился, над пещерой ярко-ярко зажглась звезда, возвещая всему миру о великой радости.

Потом Христос вырос, у него было много учеников, и, когда они молились, происходили чудеса: больные выздоравливали, хромые исцелялись, и даже мёртвые возвращались к жизни.

Сегодня мы тоже можем поклониться Христу с молитвой, прося мира, милости и благословения. В эти праздничные дни вспомним о любви к Богу, к людям, о том, что нужно жить в мире и делать добро. Возрадуемся и возвеселимся в эти святые дни. В народе их так и называли - Святки. И чем веселее было на Святках, тем лучше. И мы начинаем наше святочное веселье, будем колядовать, петь да танцевать. Пойдёмте колядовать.

II. Колядки. (конспект прилагается).